

JUSOS BILDUNGS- PROGRAMM '17

DAS BILDUNGSPROGRAMM FÜR
EINSTEIGER UND EINSTEIGERINNEN



INHALTSVERZEICHNIS

Bildungsprogramm

1	GRUSSWORTE	
	Grusswort Alexander Kellersch	II
2	WIE, WAS?	
	SeminarleiterInnen	III
	Spielregeln	IV
3	SEMINARE	
	Rhetorik Grundlagen 1	02
	Veranstaltungsmanagement	03
	Bildungsfahrt nach Spanien	04
	Geschichte der Arbeiterbewegung	05
	Was heißt eigentlich links?	06
	Politics & Pushkicks - Feminismus	07
	Rhetorik Grundlagen 2	08
	Medien und Öffentlichkeitsarbeit	09
	Grundlagen Verhandeln	10
	Professionelle Gesprächsführung	11
	Projektmanagement	12
	Diskutieren und Argumentieren	13
	Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement	14
4	WERBUNG	
	JUSOS RLP App	15
	Impressum	16

GRUSSWORT VOM Bildungsausschuss

Liebe Genossinnen und Genossen,
liebe Freundinnen und Freunde!



Das vergangene Jahr hat gezeigt, dass Demokratie, Freiheit und Toleranz Werte sind, für die wir stets auf's Neue eintreten müssen. Die Welt in der wir leben ist durch Brexit, Fremdenfeindlichkeit und Demokratiefeindlichkeit ein Stück weit weniger selbstverständlich geworden. Das beunruhigt uns alle. Mit Martin Schulz tritt ein SPD-Kanzlerkandidat an, der entschieden für mehr Gerechtigkeit in der Welt eintreten will. Dabei wird er von manchen kritisiert, weil er kein Abitur hat. Wir sind davon überzeugt, dass der wahre Wert von echter Bildung sich nicht an Abschlüssen und Titeln messen lässt. Bildung bietet die Möglichkeit, die Welt für sich zu ergründen und sich als Mensch weiterzuentwickeln. Hass und Intoleranz weisen den Weg in die falsche Richtung. Unsere Antwort heißt Solidarität.

Wir hoffen, dass wir euch auch in diesem Jahr mit dem Ju-so-Bildungsprogramm ein spannendes Angebot gemacht haben und freuen uns schon ganz besonders auf unsere traditionelle Bildungsfahrt. Nach Dublin und Hamburg geht es in diesem Jahr nach Spanien. Glück auf!

ALEXANDER KELLERSCH
für den Bildungsausschuss

SEMINARLEITER*INNEN

Eure Ansprechpartner*innen vor Ort

Carlos Wittmer

Chris Wermke

Christian Goldschmitt

Dominik Hoffmann

Henning Henn

Jens Mühlenfeld

Lisa Korbach

Marc Hupertz

Susanne Kasztantowicz

Svenja Budde

Umut Kurt

Vanessa Kern

SPIELREGELN

1. An unseren Seminaren können Interessierte zwischen 14 und 35 Jahren teilnehmen. Die SPD- und oder Juso- Mitgliedschaft ist keine Teilnahmevoraussetzung!
2. Anmeldungen auf der Homepage des Seminarprogramms unter www.jusobildungsprogramm.de. Oder per Post an Jusos Rheinland-Pfalz, Klarastraße 15A, 55116 Mainz, per Fax an 06131/2706127 oder per Mail an jusosrlp@spd.de.
3. Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenlos. Dies beinhaltet auch Verpflegung und Übernachtung. Bei Reisen wird ein Kostenbeitrag erhoben, der dann jedoch jeweils im Seminarprogramm aufgeführt ist.
4. Die Anmeldung ist für den genannten Seminarzeitraum verbindlich. Da wir unser Bildungsprogramm kostenlos zur Verfügung stellen, erwarten wir von den TeilnehmerInnen, dass sie sich rechtzeitig abmelden, denn nur so kann ein ordnungsgemäßer Seminarbetrieb gewährleistet werden. Abweichungen müssen in Ausnahmefällen unbedingt so früh wie möglich mit dem/r SeminarleiterIn abgeklärt werden. Ansonsten tritt Punkt 6 in Kraft.
5. Solltet Ihr innerhalb von 14 Tagen vor dem Seminarbeginn absagen, sind Ausfallgebühren in Höhe von € 25.- pro Tag zuzahlen. Ihr habt aber ggf. die Möglichkeit, eine/n ErsatzteilnehmerIn zu benennen. Fehlt Ihr unentschuldigt, so sind je Tag € 50.- zu entrichten. Eine Ausfallgebühr wird in Fällen höherer Gewalt oder bei unabwendbaren dringlichen Ereignissen nicht erhoben. Solltet Ihr bei einem Seminar unentschuldigt fehlen, wird auf jeden Fall eine Ausfallgebühr erhoben und Ihr werdet bis zur Zahlung der Ausfallgebühr für andere Seminare nicht mehr berücksichtigt.
6. Die tatsächlich entstandenen Fahrtkosten der Juso-TeilnehmerInnen können erstattet werden, soweit sie € 30.- pro Person nicht übersteigen. Nach Rücksprache mit dem/der Bildungssekretärin kann in begründeten Fällen der Eigenanteil erlassen werden.
7. Alle Seminare werden evaluiert. Dies bedeutet, dass jede/r SeminarleiterIn verpflichtet ist, Fragebögen an die TeilnehmerInnen zu verteilen und einzusammeln. Bitte fragt gegebenenfalls nach den Fragebögen.

Diese Regeln sind notwendig, um einen reibungslosen Ablauf des Seminarprogramms zu ermöglichen. Wir wünschen Euch viel Spaß auf unseren Seminaren.

Euer Bildungsausschuss



JUSOS APP

**JETZT
Downloaden!**





SEMINAR 01

RHETORIK GRUNDLAGEN 1

Termin: 14.-16.7.17

Leitung: Carlos Wittmer

Ort: Bad Kreuznach

Plätze:12

Ob in Sitzungen und Konferenzen, bei Referaten oder im Wahlkampf - ständig reden wir vor kleineren und größeren Gruppen. Doch wie baue ich Nervosität und die berühmte Redeangst ab? Wie sage ich meine Meinung so, dass die Anderen mir interessiert zuhören und mich auch verstehen? Wie bringe ich die Dinge auf den Punkt? Wie bereite ich eine Rede am besten vor? Wie kann ich mit meiner Stimme arbeiten und meine Körpersprache überzeugend nutzen?

Neben dem Abbau von Nervosität und Tipps zu überzeugendem Auftreten, souveräner Körpersprache und dem Einsatz der eigenen Stimme, stehen vor allem Übungen zum Aufbau einer Rede (teilweise mit Videoaufzeichnung und Analyse) im Mittelpunkt des Seminars.

Inhalte: Aufbau und Vorbereitung einer Rede - Vortrag einer Rede - Umgang mit Nervosität und Redeangst - Gezielter Einsatz von Körpersprache - Richtiger Einsatz der Stimme - Verwendung lebendiger und dynamischer Sprache



SEMINAR 02

VERANSTALTUNGSMANAGEMENT

Termin: 28.-30.7.17

Leitung: Dominik Hoffman

Ort: Trier

Plätze:12

„Veranstaltungen bilden einen Kernbereich der politischen Arbeit. Zur Gewinnung von Wählerinnen und Wählern sind sie ebenso wichtig wie für die Begleitung politischer Prozesse.

Die Praxis zeigt jedoch, dass Veranstaltungen immer noch sehr unprofessionell vorbereitet, durchgeführt und in den seltensten Fällen nachbereitet werden. Zielgruppenorientierung und eine begleitende Öffentlichkeitsarbeit sind nach wie vor Fremdworte in der ehrenamtlichen Organisation.

Veranstaltungen sind aber mehr als das traditionelle Sommerfest mit Bierzeltgarnituren - sie sind oftmals ein strategisches Aushängeschild für die Arbeit der Organisation.

Dieses Seminar vermittelt daher die Grundlagen des modernen Veranstaltungsmanagements von der Idee bis zur Evaluierung. Idealerweise planen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer begleitend zum Seminarverlauf eine eigene Veranstaltung, die professionell begleitet wird. Ideen sind also herzlich willkommen!“



SEMINAR 03

BILDUNGSFAHRT NACH SPANIEN

Termin: 5.-11.8.17

Leitung: Jens Mühlenfeld,

Ort: Spanien

Svenja Budde

Plätze:18

¡Vamos a España, compañeros!

Im August 2017 wird uns die Juso-Verbandsfahrt nach Spanien zu unserer Partnerorganisation Juventudes Socialistas de Madrid führen. Mit den GenossInnen vor Ort werden wir uns über die unterschiedlichen Lebensrealitäten junger Menschen in Europas Süden austauschen. Die Jugendarbeitslosigkeit, die mit Ausbruch der mehrdimensionalen Eurokrise in Spanien auf deutlich über 50% geschossen ist, ist noch immer weit davon entfernt, sich wieder auf das Vorkrisenniveau zu normalisieren. Vor diesem Hintergrund werden wir auch über die Europäische Fiskal- und Strukturpolitik sprechen, um mögliche Ursachen und Handlungsfelder zu verstehen. Wie bereits auf vergangenen Verbandsfahrten werden wir dazu das Gespräch mit vor Ort ansässigen Firmen, Organisationen und Institutionen suchen.

Sonstige Anforderungen:

Mindestalter 18 Jahre

Alltagstaugliche Englischkenntnisse

Spanischkenntnisse sind ein Plus, kein Muss!

¿Y cuánto cuesta?

Der Teilnahmebeitrag steht leider erst fest, wenn die Höhe der finanziellen Zuschüsse bekannt sind.

Wie kann ich mich anmelden?

Die Anmeldung wird am 01. Mai unter www.jusobildungsprogramm.de freigeschaltet. Dort kannst Du Dein Motivationsschreiben an uns abschicken und weitere Informationen über die Fahrt abrufen, die jetzt noch nicht feststehen.



SEMINAR 04

GESCHICHTE DER ARBEITERBEWE- GUNG

Termin: 18.-19.8.17

Ort: Idar-Oberstein

Plätze:12

Leitung: Umut Kurt,

Marc Hupertz

Wer die aktuelle Situation in der SPD und auch den Jusos besser verstehen möchte muss ihre Geschichte kennen. Historische Erkenntnis ist für das Verständnis, für die Erklärung und für die richtige praktische Behandlung einzelner Gegenwartsphänomene unentbehrlich, weil sie deren historische Ursachen und Entwicklung aufdeckt. So ist beispielsweise die aktuelle politische Ausrichtung der SPD als zur Mitte tendierende „Volkspartei“ nicht ohne die umwälzenden Veränderungen zu verstehen, die schließlich im Godesberger Programm von 1959 mündeten. Ähnlich lässt sich das heutige Selbstverständnis der Jusos als innerparteiliche Opposition und „linkes Gewissen“ der Mutterpartei nicht ohne die Entwicklungen der 1960er und 1970er Jahre erklären.

In diesem Seminar wollen wir euch anhand von Text-, Bild- und Filmquellen die wichtigsten Ereignisse und Entwicklungen in der Geschichte der SPD näher bringen. Beginnend bei ihren Anfängen der in den 1860er Jahren werfen wir zusammen einen zumeist auch kritischen Blick zurück auf die Geschichte der Partei. Neben der reinen Parteigeschichte und dem Wandel ihrer theoretischen Ausrichtung werden wir darüber hinaus das sehr wechselungsreiche und nicht immer spannungsfreie Verhältnis der Partei zu den Gewerkschaften näher besprechen.



SEMINAR 05

WAS HEISST EIGENTLICH LINKS?

Termin: 25.-27.8.17

Leitung: Susanne Kasztantowicz

Ort: Saarbrücken

Plätze: 12

Politische Entscheidungen sind keine Entscheidungen, bei denen es ein richtig oder falsch gibt. Sie sind nicht wissenschaftlich eindeutig zu beantworten, sondern wertebasiert. Eine politische Ideologie macht es erst möglich zu beurteilen, ob man etwas ablehnt oder als sinnvoll erachtet. Eine fundierte Weltanschauung ist für die Politik, wie ein Kompass für die Reise. Wir Jusos definieren uns als linker Jugendverband und kämpfen für eine gerechtere Welt. Unsere Grundwerte sind Sozialismus, Feminismus und Internationalismus. Aber wieso eigentlich? Was verbirgt sich dahinter genau? Und was macht "links" sein denn aus?

Ein Wochenende lang wollen wir uns damit beschäftigen, wie sich unsere Prinzipien entwickelt haben, was wir darunter verstehen und wie sich politische Bewertungen daraus ableiten lassen. Wir sprechen darüber, was linke und rechte politische Einstellungen unterscheidet. Und wir wollen darüber diskutieren, ob diese Unterscheidung überhaupt noch aktuell ist und was Linkssein heutzutage bedeuten kann.



SEMINAR 06

POLITICS & PUSH- KICKS - FEMINI- MUS

Termin: 1.-3.9.17

Ort: Mainz

Plätze:12

Leitung: Lisa Korbach,

Vanessa Kern

Wir, Lisa und Vanessa, freuen uns, euch dieses Jahr ein Feminismus-Seminar anzubieten, in dem wir euch fit machen wollen zu den Themen Rape Culture, Neomaskulinität und die gerade aktuelle Sexualstrafrechtsreform in Deutschland.

Was wisst ihr schon? Was sind eure Erfahrungen bzw. Ansichten dazu? Eingeladen sind alle Frauen*, Hintergrundwissen wird nicht vorausgesetzt. Neben der theoretischen Auseinandersetzung mit den genannten Themen könnt ihr in einem empowernden Selbstverteidigungskurs beweisen, was in euch steckt.

Freut euch auf interessante Themen und viel Action!



SEMINAR 07

RHETORIK GRUNDLAGEN 2

Termin: 8.-10.9.17

Leitung: Carlos Wittmer

Ort: Saarbrücken

Plätze:12

Ob in Sitzungen und Konferenzen, bei Referaten oder im Wahlkampf - ständig reden wir vor kleineren und größeren Gruppen. Doch wie baue ich Nervosität und die berühmte Redeangst ab? Wie sage ich meine Meinung so, dass die Anderen mir interessiert zuhören und mich auch verstehen? Wie bringe ich die Dinge auf den Punkt? Wie bereite ich eine Rede am besten vor? Wie kann ich mit meiner Stimme arbeiten und meine Körpersprache überzeugend nutzen?

Neben dem Abbau von Nervosität und Tipps zu überzeugendem Auftreten, souveräner Körpersprache und dem Einsatz der eigenen Stimme, stehen vor allem Übungen zum Aufbau einer Rede (teilweise mit Videoaufzeichnung und Analyse) im Mittelpunkt des Seminars.

Inhalte: Aufbau und Vorbereitung einer Rede - Vortrag einer Rede - Umgang mit Nervosität und Redeangst - Gezielter Einsatz von Körpersprache - Richtiger Einsatz der Stimme - Verwendung lebendiger und dynamischer Sprache



SEMINAR 08

MEDIEN UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Termin: 7.-8.10.17

Leitung: Henning Henn

Ort: Saarbrücken

Plätze:12

Das Seminar gibt einen Überblick über die wichtigsten Instrumente erfolgreicher Presse- und Öffentlichkeitsarbeit und deren Anwendung mit dem Schwerpunkt politische Kommunikation.

Wie schreibe ich eine Pressemitteilung? Wie kommt mein Text in die Zeitung? Was sind die Dos and Don'ts bei der erfolgreichen Zusammenarbeit mit Journalistinnen und Journalisten?

Außerdem schärfen wir den Blick für gute Pressebilder und interessante Aktionen. Ein Einstieg in die erfolgreiche Bespielung unterschiedlicher Social-Media-Kanäle rundet das Seminar ab.



SEMINAR 09

GRUNDLAGEN VERHANDELN

Termin: 20.-22.10.17

Leitung: Dominik Hoffmann

Ort: Mainz

Plätze: 12

„Verhandlungen bestimmen unser ganzes Leben: Im privaten Bereich geht es um Taschengeld, Höhe der Miete, Gebrauchtwagenpreise und Reiseziele.

Im politischen Bereich um Arbeitsprogramme, interfraktionelle Anträge und Koalitionsverhandlungen. Viele denken ich kann nicht verhandeln oder ich bin der/die geborene VerhandlerIn. Beides ist falsch! Denn zum/zur guten VerhandlerIn wird man nicht geboren - man lernt und entwickelt sich.

Das Seminar bietet Theorie und Praxis erfolgreichen Verhandeln.

Im Mittelpunkt der Übungen und Simulationen stehen Verhandlungsstrategie, Umgang mit Druck und psychologischer Kriegsführung sowie Techniken des sachbezogenen Verhandeln für einen gerechten Interessensausgleich der Parteien auf Grundlage des weltweit führenden Harvard-Verhandlungskonzeptes.“



SEMINAR 10

PROFESSIONELLE GESPRÄCHSFÜH- RUNG

Termin: 27.-29.10.17

Leitung: Christian Wermke

Ort: Speyer

Plätze:12

„Mit den Seminaren Überzeugend Reden und Diskutieren & Argumentieren wird das Handwerkszeug vermittelt und trainiert, um souverän Reden zu halten und in Diskussionen und Argumentationen zu überzeugen. Dieses Seminar ergänzt das Angebot um Aspekte der professionellen Gesprächsführung.

Wie kann ich Gespräche so führen, dass keine Spannungen entstehen und der Andere konstruktiv mitarbeitet? Wie kann ich das Gespräch mittels souveräner Frage- und Zuhörtechnik zum Ziel führen? Welche versteckten Botschaften kann ich aus Beiträgen der Anderen heraushören? Wie kann ich geheime Signale der Körpersprache erkennen?

Für dieses Seminar werden rhetorische Grundkenntnisse erwartet: In der Regel Besuch des Rhetorik-Grundlagen-Seminars oder eines gleichwertigen Rhetorik-seminars“



SEMINAR 11

PROJEKTMA- NAGEMENT

Termin: 3.-5.11.17

Leitung: Christian Goldschmitt

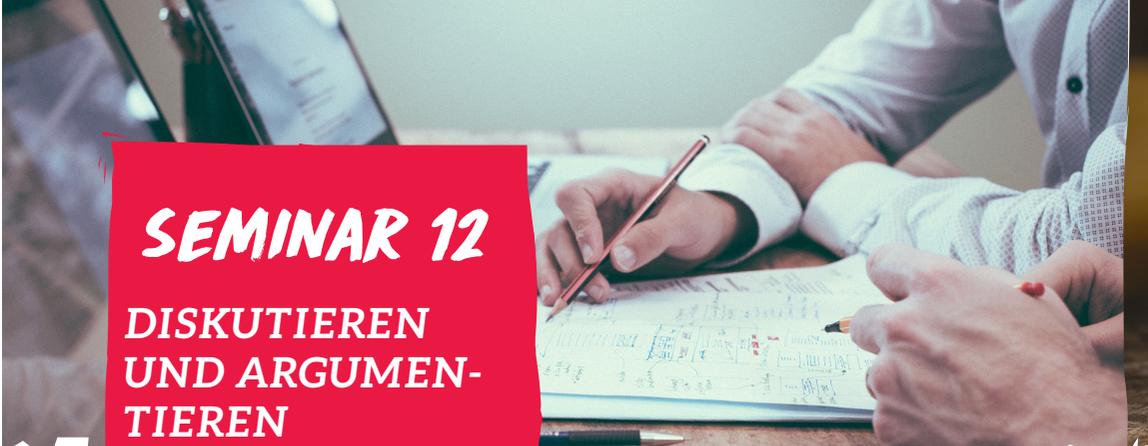
Ort: Bingen

Plätze:12

Projekte sind die Basis für ordentliche politische Arbeit. Kein Juso-Unterbezirk kann einfach mal irgendetwas „drauf los“ planen und mit Erfolg rechnen. Jede Aktion und Kampagne erfordert eine gründliche Vorbereitung. In dieser Vorbereitung spielt das Projektmanagement die Hauptrolle. Mit Projektmanagement werden die inhaltlichen und zeitlichen Grenzen festgelegt und eine Ressourcenprüfung vorgenommen. Projektmanagement ersetzt jedoch keineswegs Kampagnen- oder Wahlkampfplanung! Es dient dazu, Ziele richtig und genau zu bestimmen, Projekte erfolgreich zu planen und zu steuern.

Die Phasen „Projektstrukturplan“, „Netzplan“ und „Controlling“ sind wichtige Bausteine, die Euch am Ende des Seminars so vertraut sein werden, dass der nächsten Kampagne oder dem nächsten Wahlkampf kein Hindernis mehr entgegensteht. Ihr werdet dies alles erfolgreich bewältigen.

Dieses Seminar ist für alle Jusos interessant. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Einfach anmelden und viel Spaß mitbringen.



SEMINAR 12

DISKUTIEREN UND ARGUMENTIEREN

Termin: 17.-19.11.17

Leitung: Dominik Hoffmann

Ort: Bad Kreuznach

Plätze: 12

„Neben dem souveränen und sicheren Auftreten und Halten von Reden (Überzeugen Reden) und den Aspekten effektiver Gesprächsführung (Professionelle Gesprächsführung) gibt es zahlreiche Situationen in denen wir im Austausch mit Anderen unsere Meinung vertreten ñ mit Anderen diskutieren und argumentieren.“

Zum Beispiel in Vorstandssitzungen, Ausschüssen, Arbeitsgruppen und, und, und:

- Wie vertrete ich meine Meinung erfolgreich in Diskussionen?
- Wie baue ich eine überzeugende Argumentation auf?
- Welche Argumentationstechniken gibt es?
- Wie erkenne ich Rhetorikfouls und wie reagiere ich richtig darauf?
- Was ist Dialektik und wie argumentiere ich logisch korrekt?
- Wie argumentiere ich zielgruppengerecht?

Diese und weitere Themen stehen im Mittelpunkt dieses Rhetorik- Aufbau-Seminars.

Neben den psychologischen Aspekten des Überzeugungstransfers und Hinweisen zum zielgerichteten Erreichen des Publikums stehen vor allem Übungen zum souveränen Bestehen einer Diskussion und zum Aufbau einer überzeugenden Argumentation im Mittelpunkt des Seminars.“

SEMINAR 13

SELBST-, ZIEL- UND ZEITMA- NAGEMENT



Termin: 8.-10.12.17

Leitung: Christian Goldschmitt

Ort: Bad Kreuznach

Plätze:12

„Zeit ist ein kostbares Gut.“ – „Zeit ist Geld!“ – „Wir haben doch keine Zeit...!“ Diese oder andere Ausdrücke hat jede und jeder sicherlich schon mal gehört oder sogar selbst gesagt. Die Zeit dirigiert unser Leben! Uns fehlt die Zeit fürs Wesentliche! Der Stress regiert! STOPP! Das muss nicht sein!

Es ist möglich, Ehrenamt, Schule oder Beruf, Freizeit und Familie unter einen Hut zu bekommen! Dieses Seminar vermittelt die dazu notwendigen Grundtechniken der Arbeitsorganisation. Aber effektives Zeitmanagement alleine reicht nicht aus. Genauso ist es wichtig, sich mit der aktuellen Lebenssituation auseinander zu setzen. Die Lebensvisionen der nächsten Jahre zu entwickeln und diese Visionen in konkrete Ziele und in eine konkrete Lebensplanung umzusetzen.

Ihr lernt:

- wie ihr mit Eurer Zeit sinnvoll umgehen könnt.
- Eure Aufgaben im Alltag sinnvoll und zeitnah zu erledigen.
- Euer Leben in Balance zu halten.
- Nein zu sagen.
- viele Tipps im Umgang mit Eurer Zeit.
- noch so einiges mehr.



JUSOS APP

JETZT Downloaden!





IMPRESSUM

Verantwortlich:

Alexander Kellersch (Bildungsreferent)

Erik Schöller (Vorsitzender)

Bildrechte:

Sofern nicht vermerkt Eigentum der Jusos Rheinland-Pfalz.
Jegliche Nutzung bedarf einer schriftlichen Anfrage und Genehmigung durch die Jusos Rheinland-Pfalz.

Kontaktadresse:

Jusos Rheinland-Pfalz

Klarastraße 15a

55116 Mainz

Telefon: +49 6131 270 6114

Email: [info\(at\)jusos-rlp.de](mailto:info(at)jusos-rlp.de)



